

Ausschreibung

Bergische Liga 2026

Gemeinsamer Wettkampf der Turnverbände Aggertal-Oberberg,
Mettmann, Niederberg und Wuppertal



1. Wettkampftag: 10. Mai 2026 in Wuppertal
2. Wettkampftag: 31. Mai 2026 in Solingen
3. Wettkampftag: 11. Oktober 2026 in Solingen

Wettkampfleitung: Verena Hornig am 10.5.26
Sabine Ernst am 31.5. und 11.10.26

Kampfrichterleitung: Verena Hornig am 10.5.26
Rosie Müller am 31.5. und 11.10.26

Erstmeldung an:



<https://forms.office.com/r/UF6jPWkivi>

Einzelmeldung an: Verena Hornig für den 10.5.26
Mail: tuju-wuppertla-wettkampf@outlook.de
Sabine Ernst für den 31.5. und 11.10.26 für den 31.5. und 11.10.26
Mail: sabine.ernst@turnverband-niederberg.de

Wettkampfprogramm:

Liga	Jahrgang	P-Stufen
1	2017 + älter	LK 3
2	2017 + älter	LK 4

Pro Liga werden maximal 8 Mannschaften zugelassen. Jeder Verein kann 1 Mannschaft melden. Eine 2. Mannschaft kann bei freien Plätzen nachgemeldet werden.

Mannschaftsbildung:

Eine Mannschaft besteht aus bis zu zehn Turnerinnen eines Vereines. An jedem Gerät können maximal 5 Turnerinnen starten. Die Summe der vier besten Wertungen an jedem Gerät bildet das Mannschaftsergebnis.

Turnerinnen, die in einer Mannschaft zur Liga 1 gemeldet waren, dürfen in der laufenden Saison nicht in eine Mannschaft Ihres Vereines in die Liga 2 wechseln. Sie dürfen bis Freitag 20.00 Uhr vor dem entsprechenden Wettkampfwochenende in eine Mannschaft ihres Vereines von der Liga 2 in die Liga 1 wechseln. Sie verbleiben dann allerdings bis zum Ende der Saison in der höheren Ligaklasse. Der Wechsel muss schriftlich per E-Mail erfolgen.

Startberechtigung:

Startberechtigt sind Turnerinnen, die einem Verein in den Turnverbänden Aggertal, Mettmann, Niederberg und Wuppertal angehören.

Nicht startberechtigt sind Turnerinnen, die im laufenden Kalenderjahr zu einem Regionalliga-/Bundesliga-Wettkampf gemeldet sind oder die in der vergangenen und/oder laufenden Saison in der RTB Liga geturnt haben.

Falls eine Turnerin sowohl für die Bergische Liga als auch für die RTB Liga gemeldet wird, ist darauf explizit hinzuweisen. Sobald ein Einsatz in der RTB Liga stattgefunden hat, muss dies der Wettkampfleitung mitgeteilt werden.

Meldegeld:

Es ist der 1. Versuch LK Wettkämpfe in unserem Verbandsgebiet zu etablieren. Da vielleicht nicht alle Vereine schon an allen 3 Terminen die Möglichkeit haben mitzumachen, bieten wir die Teilnahme an einzelnen Wettkampftagen an:

Teilnahme an einem Wettkampf	40,00 €
Teilnahme an 2 Wettkämpfen	75,00 €
Teilnahme an allen 3 Wettkämpfen	100,00 €

Das Meldegeld ist am 1. Starttag in bar zu bezahlen.

Meldeschluss:

Verbindliche Meldung einer Mannschaft bis 15.03.2026

Namentliche Meldung bis 26.04.2026

Nachmeldung zweiter Wettkampf bis 20.05.2026

Nachmeldung dritter Wettkampf bis 30.09.2026

Die namentliche Meldung erfolgt auf dem Meldeformular an die angegebene Mailadressen. Pro gemeldete Mannschaft ist eine Meldung mit allen Turnerinnen und Angabe des Jahrgangs und des Vereins vorzunehmen. Abgegebene Meldungen sind verbindlich. Treten gemeldete Mannschaften nicht an, ist die Meldegebühr trotzdem zu entrichten und die Kampfrichter*innen sind für den Wettkampftag zur Verfügung zu stellen.

Qualifikation zur RTB Liga:

Die Bergische Liga 1 gilt für die Vereine der Verbandsgruppe 4 als Vorqualifikationswettkampf für den Qualifikationswettkampf für die Landesliga 4. Wer an der Qualifikation zur RTB Liga teilnehmen möchte, muss am 11.10.2026 die Vorqualifikation turnen.

Kampfrichter:

Pro Mannschaft sind zwei Kampfrichter*Innen zu melden (KaRi 1 mindestens C-Lizenz oder D-Lizenz, die vor 2024 erworben wurde. KaRi 2 mindestens D-Lizenz. Die D-Lizenzen sollten an einer entsprechenden LK Fortbildung nachweislich teilgenommen haben.

Tritt eine gemeldete/r Kampfrichter/in nicht an und wird kein Ersatz mit gleicher oder höherwertiger Lizenz gestellt, sind 50,00 € zu entrichten. Die Wettkampfleitung behält sich vor, bei fehlenden Kampfrichter*Innen Mannschaften vom Wettkampf auszuschließen.

Meldung Kampfrichter

1. Turntag 26.04.2026 an Verena Hornig tuju-wuppertal-wettkampf@outlook.de
2. Turntag 20.05.2026 an Rosi Müller romuel@gmx.de
3. Turntag 30.09.2026 an Rosi Müller romuel@gmx.de

Musik:

Jede Turnerin hat einen eigenen, beschrifteten USB-Stick (Namen und Verein) mit ihrer Kürmusik, die auf Track 1 abzuspielen ist, mitzubringen.

Voraussichtlicher Zeitplan:

Der Wettkampfort sowie der genau Zeit- und Ablaufplan werden den Vereinen nach dem Meldeschluss mit dem Meldeergebnis zugesandt.

Infos:**Einturnzeit:**

Jeder Mannschaft steht eine Einturnzeit von 6 Minuten direkt vor dem Wettkampf an jedem Gerät zur Verfügung.

Hinweise zu den Übungen:

Es wird nach zum Zeitpunkt des Wettkampfs gültigen Vorgaben

- „Arbeitshilfen für Trainer(innen) | Übungsleiter(innen) | Kampfrichter(innen) Kür modifiziert - LK 1 bis 4 Gerätturnen weiblich“ 2026,
- Nationaler Elementliste 2026,
- Code de Pointage 2025 – 2028 (www.kari-turnen.de).

Regelungen zur Farbe von Bandagen finden keine Anwendung.

Sprung:

Tisch, wahlweise 1,10 m, 1,20 m oder 1,25 m.

zusätzlicher Sprung – in Liga 2 (LK4):

Überschlag in die Rückenlage Kasten/Mattenberg 0,90 m (D-Wert 0,5+1,5 = 2,0)

Die Turnerinnen dürfen zwei verschiedene Sprünge – auch bei unterschiedlicher Höhe - zeigen.

Der Ausrichter stellt mindestens drei wettkampfgerechte Sprungbretter unterschiedlicher Härte zur Auswahl; diese dürfen nicht verändert werden. Weitere Sprungbretter, die von den Vereinen mitgebracht werden, müssen allen Turnerinnen für den gesamten Wettkampf zur Verfügung stehen.

Barren:

Stufenbarren Holmhöhe werden noch bekannt gegeben!

Sprungbrett und zusätzliche Matten für Höhenausgleich dürfen benutzt werden.

Schwebebalken:

1,15 - 1,20 m (je nach Halleneinrichtung) mit 20 cm Mattenlage.

Boden:

12 x 12 m Bodenfläche, sowie Reutherbrett und Landematte

Besonderheit:

Am 2. Wettkampftag wird eine Bodenfläche 12 x 12 m mit Unterbau gestellt.

Siegerauszeichnungen:

Jede Teilnehmerin erhält pro Wettkampftag eine Urkunde. Die Teilnehmerinnen der besten drei Mannschaften erhalten zusätzlich eine Medaille.

Regelung für Mannschaften, die an allen 3 Wettkampftagen starten: Die Mannschaft, die an einem Wettkampftag die meisten Punkte erhalten hat, erhält so viele Rangpunkte, wie Mannschaften für den betreffenden Wettkampf gemeldet wurden. Die dahinter liegenden Mannschaften erhalten, in der Reihenfolge jeweils einen Rangpunkt weniger. Die Summe der Rangpunkte entscheidet über den Tabellenplatz. Bei Punktegleichheit auf den drei ersten Plätzen zählen die von den Kampfrichter*Innen vergebenen Punkte (zunächst aller Wettkampftage; danach werden, falls erforderlich, die einzelnen Wettkampftage in umgekehrter Reihenfolge berücksichtigt).

Die drei Turnerinnen, die über die drei Wettkampftage hinweg, in ihrem Wettkampf, die meisten Punkte erturnt haben, erhalten eine zusätzliche Auszeichnung.

Video-/Fotoaufnahmen:

Video- und Fotoaufnahmen im Innenraum sind nur mit Erlaubnis der Wettkampfleitung gestattet. Videoaufnahmen sind als Beweisführung zur Beanstandung der Bewertung nicht zugelassen.

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei dem Wettkampf um eine öffentliche Veranstaltung handelt. Wir behalten uns vor, Bild- und Tonaufnahmen von Beteiligten und Gästen sowie Ergebnislisten zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen, zu verarbeiten und zu verbreiten, soweit diese nicht im Einzelfall widersprechen. Der meldende Verein hat seine Teilnehmer/innen darüber zu informieren.

Mit sportlichem Gruß
Sabine und Verena